

# Packliste für die Reise

Was wirklich mit muss - direkt im PDF abhakbar oder zum Ausdrucken.

## Dokumente und Geld (ins Handgepäck)

Personalausweis oder Reisepass (Gültigkeit prüfen, ggf. Visum)  
Versichertenkarte / EHIC und Nachweis der Auslandsrankenversicherung mit Notrufnummer  
Buchungsunterlagen, Tickets, Hotelbestätigung (digital und ausgedruckt)  
Bargeld, Kredit-/Girokarte, Notfall-Telefonnummern notiert  
Führerschein (international, falls nötig) bei geplanter Automiete

## Kleidung nach Reiseart und Klima

Wäsche und Socken pro Tag plus Reserve  
Wetterangepasste Kleidung (Regenjacke, warme Schicht, Sonnenhut)  
Bequeme, eingelaufene Schuhe; je nach Ziel Badesachen  
Ein ordentlicheres Outfit für Restaurant oder Anlass

## Hygiene und Gesundheit

Kulturbeutel: Zahnbürste, Zahnpasta, Duschgel, Deo  
Reiseapotheke (siehe separate Checkliste)  
Dauermedikamente in ausreichender Menge plus Beipackzettel  
Sonnen- und Insektenschutz

## Technik

Handy, Ladekabel, Powerbank  
Reiseadapter / Steckdosenadapter fürs Reiseland  
Kopfhörer, ggf. E-Book-Reader oder Kamera

## Bleibt zu Hause / sicher verwahren

Unnötige Wertsachen und teurer Schmuck  
Große Bargeldbeträge  
Originaldokumente, die nicht gebraucht werden (Kopie reicht)

## Eigene Ergänzungen

---

---

Wertsachen und teure Elektronik reisen am sichersten gar nicht erst mit. Geht unterwegs dennoch etwas verloren oder kaputt, hilft eine Reisegepäckversicherung; bei Krankheit oder Unfall im Ausland eine Auslandskrankenversicherung.